

# ÉPÍTEM A HÁZAM 3. KÖTET

## TARTALOMJEGYZÉK

Előszó

### **1. fejezet A nyílászárók**

A nyílászárók funkciói

A nyílászárók anyaga

Fa nyílászárók

Műanyag nyílászárók

Alumínium illetve alumíniummal kombinált nyílászárók

Mi alapján döntünk?

Az üvegezés

Az üveg

A vasalat

Kilincsek

Tömítések

Hőtechnikai elvárások a nyílászárókkal szemben

Mire figyeljünk oda nyílászáró vásárlásakor?

A nyílászáró beépítése

Az ablak helye a falazaton belül

A párkányok

Speciális külső nyílászárók

Bejárati ajtók

Teraszajtók, erkélyajtók

A garázs és a garázsajtók

### **2. fejezet Az árnyékolók**

Az árnyékolók funkciói

Redőnyök

Az árnyékoló, mint állatorvosi ló

Az árnyékolók beépítési lehetőségei

Külső redőnytok

Belső tokos redőnyök

Hőszigetelt redőnyök

Zsaluziák

A napháló

A zsalugáterek

Napellenzők

Az árnyékolók kényelmi funkciói

Árnyékoló esztétika

Döntések és tennivalók az árnyékoló-választással kapcsolatban

Végül: hogy van mindez egy passzívházban?

Összefoglalás

### **3. fejezet Födémek és aljzatok**

A födém szerkezet feladatai

A födém szerkezete  
A teherhordó szerkezet és a födémek fajtái  
A födém teherbírása és a koszorú  
A födém szerkezetek főbb típusai  
Fafödémek, fagerendák  
Acélgerendás födémek  
Vasbeton gerendás födémek  
Könnyített vasbeton gerendás födémek  
A monolit födémek  
Egy variáció: vasbeton födempallók  
És még egy variáció: kéregpaneles födémek  
És végül egy fontos figyelmeztetés

#### **4. fejezet Padló szerkezetek**

Közbenső födémeken kialakított födém szerkezetek  
Aljzatbeton  
Hangszigetelő réteg  
A technológiai szigetelés  
Fóliák az építkezésen - mit hova?  
Az esztrich réteg  
Nedves esztrich  
Száras esztrich  
Zárófödémeken (padlásfödémeken) kialakított padló szerkezetek  
Teraszok és erkélyek  
Pincefödémek és árkádfödémek (alulról hűlő födémek) padló szerkezetének kialakítása  
Talajon fekvő padlók  
Padlófűtés  
Talajon kialakított teraszok

#### **Függelék**

Hogyan lehet "A" energiasztályú (vagy még jobb) házuk?